

الانتقاء الرياضي في كرة اليد الحديثة

الدكتور
علاء الدين الوافي

الدكتور
توفيق قعقاع



الانتقاء الرياضي في كرة اليد الحديثة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الانتقاء الرياضي في كرة اليد الحديثة

تأليف

د. علاء الدين الوافي

د. توفيق قعقاع

الطبعة الأولى 2024



الانتقاء الرياضي في كرة اليد الحديثة
تأليف: توفيق قعقاع / د. علاء الدين الوافي
الطبعة الأولى 2024م
عدد الصفحات: 145
القياس: 20 / 14.5
ر.د.م.ك (ISBN): 978-9969-559-24-8
رقم الإيداع: السادس الثاني 2024م

جميع الحقوق محفوظة لدار الباحث

لا يسمح بإعادة إصدار هذا الكتاب أو أي جزء منه أو تخزينه أو استنساخه أو نقله كلياً أو جزئياً، في أي شكل وبأي وسيلة، سواء بطريقة الكترونية أو آلية بما في ذلك الاستنساخ الفوتوغرافي، أو التسجيل أو استخدام أي نظام من نظم تخزين المعلومات واسترجاعها، دون الحصول على إذن خطي مسبق من الناشر.

رجاء عدم المشاركة في سرقة المواد المحمية بموجب حقوق النشر والتأليف أو التشجيع على ذلك

إن المسح الضوئي أو التحميل أو التوزيع لهذا الكتاب من خلال الإنترنت أو أية وسيلة أخرى بدون موافقة صريحة من الناشر هو عمل غير قانوني. رجاء شراء النسخ الإلكترونية المعتمدة فقط لهذا العمل، وعدم المشاركة في قرصنة المواد المحمية بموجب حقوق النشر والتأليف سواء بوسيلة إلكترونية أو بأية وسيلة أخرى أو التشجيع على ذلك. نحن نقدر دعمك لحقوق المؤلفين والناشرين

دار الباحث للنشر والاشهار
العنوان: حي 50 مسكن تساهمي، عمارة 06، رقم 87-88، العناصر، برج بوعربريج 34030 - الجزائر

الهاتف: 05.55.82.90.07 / 06.74.90.77.76

البريد الإلكتروني: darelbahith@gmail.com

الموقع الإلكتروني: https://dar-albahith.com

صفحة الفيسبوك: https://www.facebook.com/elbahith



Website



Facebook

مقدمة:

شهدت السنوات الأولى من الألفية الثالثة اهتماما متزايدا باللياقة البدنية والمهارية، حتى أنها أصبحت من دعائم الحياة العصرية وما صاحب ذلك من زيادة كبيرة في وقت الفراغ مما جعل الحاجة إلى ممارسة الأنشطة الرياضية الهادفة أمرًا ضروريًا لكي يصل الفرد لأحسن حالاته. وأن تقدم أي علم يقاس بدرجة الدقة التي يصل إليها في القياس، علماً أن عملية القياس في التربية الرياضية بشكل خاص اعقد منها في أي علم آخر، ولعبة كرة اليد من الألعاب التي تعتمد على الجوانب او المحددات البدنية والمهارية لتقويم مستوى اللاعبين ومن الضروري أن يتم إجراء الاختبارات بصورة دورية لمعرفة مدى تقدم مستوى اللاعبين. وتعد المحددات البدنية والمهارية من أهم المحددات في كرة اليد وهذا لحدوث تطور كبير في اساليب اللعب، اذ اتسمت اللعبة الحديثة بسرعة الاداء من خلال الانتقال من الدفاع الى الهجوم، والتصويب بأشكاله وضمن مساحة لعب كبيرة ووقت طويل نسبياً عند موازنتها بالألعاب الجماعية داخل الصالات المغلقة، ويدل ذلك على زيادة الاعباء الملقاة على عاتق اللاعب مما يتطلب منه لياقة بدنية ومهارية عالية، وبالتالي فان تكامل البدني لدى لاعب كرة اليد يساعد على الوصول الى المستويات العليا.

ويعد الانتقاء من أهم الموضوعات التي لاقت اهتماما كبيرا في السنوات الأخيرة لان لها مكانة ودور في اختيار أفضل اللاعبين وظهرت

الحاجة الى عملية الانتقاء نتيجة وجود فروق فردية في جميع الجوانب (البدني، المهاري، النفسي، المورفولوجي.....الخ)، ولذلك وجب على المدرب الرياضي أن يكون ملما بالأساليب العلمية للانتقاء وذلك من اجل الوصول إلى أعلى المستويات ومواكبة التطورات السريعة والمذهلة في الدول المتطورة.

فهرس المحتويات

الصفحة	العنوان
11	مقدمة.....
	الفصل الأول: عموميات حول الانتقاء في المجال الرياضي
14	تمهيد.....
15	1. الإطار المفاهيمي للانتقاء.....
15	أولاً: مفهوم الانتقاء.....
16	ثانياً: أهمية الانتقاء في المجال الرياضي.....
20	ثالثاً: أهداف الانتقاء في المجال الرياضي.....
26	رابعاً: العوامل المؤثرة في الانتقاء الرياضي.....
30	II. أساسيات حول الانتقاء في المجال الرياضي.....
30	أولاً: تصنيفات الانتقاء الرياضي.....
31	ثانياً: خطوات الانتقاء الرياضي.....
33	ثالثاً: الدلائل الخاصة بالانتقاء الرياضي.....
34	رابعاً: محددات وأساليب الانتقاء الرياضي.....
39	خامساً: نماذج وشروط الانتقاء الرياضي.....
44	خلاصة.....
45	مراجع الفصل الأول.....

الفصل الثاني: المرتكزات الأساسية المتبعة في الانتقاء لكرة اليد الحديثة

52	تمهيد.....
53	ا. ماهية كرة اليد الحديثة.....
53	أولاً: التطور التاريخي لكرة اليد.....
54	ثانياً: مفهوم كرة اليد الحديثة.....
56	II. المحددات البدنية والمهارية لكرة اليد الحديثة.....
56	أولاً: المحددات البدنية في كرة اليد الحديثة.....
56	1- أهمية المحددات البدنية في كرة اليد الحديثة.....
57	2- المحددات البدنية الأساسية في كرة اليد الحديثة.....
67	ثانياً: المحددات المهارية في كرة اليد الحديثة.....
69	1- المحددات المهارية الأساسية الهجومية.....
74	2- المحددات المهارية الأساسية الدفاعية.....
78	3. المحددات المهارية الأساسية لحراس المرمى.....
79	خلاصة.....
80	مراجع الفصل الثاني.....
	الفصل الثالث: أدوات القياس والتقييم المحددات البدنية والمهارية
88	تمهيد.....

89	 ا. ماهية الاختبار
89	 أولاً: الأسس العلمية للاختبار
90	 ثانياً: أهداف الاختبار
91	 ثالثاً: شروط إعطاء الاختبارات
92	 II. مفاهيم نظرية حول القياس والتقييم
92	 أولاً: القياس
92	 1- أهمية القياس في المجال الرياضي
93	 ثانياً: التقييم
92	 2- أهمية التقييم
95	 3- أسس التقييم
96	 4- أنواع التقييم
96	 3-1- المستويات المعيارية
98	 3-1-1- تعريف المستويات المعيارية
98	 3-1-2- أهمية المستويات المعيارية
99	 3-1-3- أنواع المستويات المعيارية
100	 3-2- المعايير
105	 3-2-1- أنواع المعايير
107	 شروط استخدام المعايير

109	أهمية وأهداف المعايير.....
111	2.-3 الدرجات الخامسة.....
112	2-3-3 أنواع الدرجات المعيارية.....
117	3-3 المستويات Standards.....
120	خلاصة.....
121	مراجع الفصل الثالث.....
126	خاتمة.....
127	قائمة المراجع.....
142	فهرس المحتويات.....

شهادة نشر

تشهد دار الباحث للنشر والإشهار بأن:

الدكتور توفيق قعقاع

قد نشر مؤلف مشترك بعنوان:

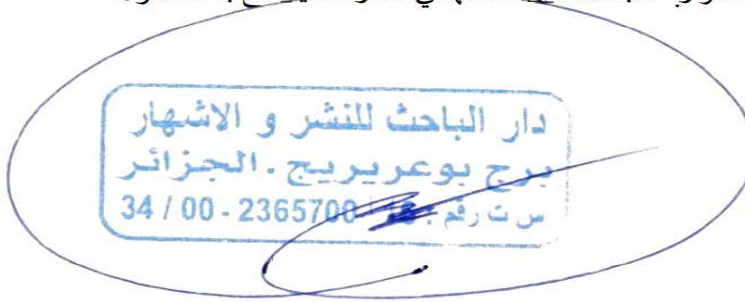
الانتقاء الرياضي في كرة اليد الحديثة

تحت رقم تسجيل دولي

978-9969-559-24-8

وإيداع قانوني: السداسي الثاني 2024.

سلمت هذه الشهادة للمعني بالأمر وبطلب منه لاستعمالها في حدود ما يسمح به القانون.



دار الباحث للنشر والإشهار

العنوان: حي 50 مسكن تساهمي، عمارة 06، رقم 88-87، العناصر، برج بوعرييج 34030

الهاتف: 05.55.82.90.07 / 06.74.90.77.76

البريد الإلكتروني: darelbahith@gmail.com

الموقع الإلكتروني: https://dar-albahith.com

صفحة الفيسبوك: https://www.facebook.com/elbahith/



Website



Facebook